



# しあわせおっぱい通信



岐阜県総合医療センター4階東病棟(産科病棟) Vol. 30 2017. 夏号

しあわせおっぱい通信では、当院の母乳育児への取り組みをお伝えさせていただきます。

今月号では母乳育児のいいところをご紹介します。

## 母乳育児にはたくさんのいいところがあります

赤ちゃんへの  
メリット

あごを使って  
おっぱいを飲むため、  
脳を刺激し発達を  
促します。

お母さんへのメリット

授乳のときに  
分泌されるホルモンが  
ママのストレスを  
軽減します。

赤ちゃんに必要な  
免疫物質や栄養素  
がたくさん  
含まれています。

乳がん、子宮体がん  
予防になります。

将来、赤ちゃんが糖尿病  
や肥満になるリスクを  
抑えられます。

子宮収縮や全身の  
回復を早めます。  
産後のダイエット  
にもなります。

いつも適温で与えられ、  
手間もかからず経済的です。  
自然災害時にも母乳育児は  
継続しやすいです。

病院職員一丸となって、お母さんと赤ちゃんに寄り添った母乳育児支援に取り組んでいます。お母さんご家族が安心して赤ちゃんとの生活を送ることができるよう、妊娠中から産後まで切れ目のない支援を行っています。

