

家庭でできる小児救急処置 ～こんなときどうする？～

平成26年11月15日(土)

14時30分～15時

大会議室



お子さんを守る道具

いざというときに困らないように
今から読んでおきましょう
生後1ヶ月から6歳くらいまでの
乳幼児対象



こどもの急病 ガイドブック

2012年12月版

平日昼間に、「かかりつけ医」に相談しましょう(救急車を呼ぶ重症と思われる場合を除きます)。



保護者名
父親 _____
母親 _____

おなまえ _____ ちゃんの手帳

監修 岐阜県地域医療県民啓発事業推進会議
編集・発行 岐阜県医師会
(この冊子はA5です、必要に応じて拡大して御使用ください。)

この冊子は「岐阜県地域医療県民啓発補助金事業」を活用して作成しています。

「著作権保護コンテンツ」

お母さんに伝えたい 子どもの病気 ホームケアガイド

第4版

日本外来小児科学会 編著



お母さん、お父さんの「知りたい」「教えて」
現役小児科医の「伝えたい」「知ってほしい」を
たくさん絵とともにシンプルにまとめました。

医歯薬出版株式会社

ONLINE

こどもの救急

対象年齢
生後1ヵ月～6歳



NEW

こどもの 事故と対策



<http://kodomo-qq.jp/>

こどもが怪我しちゃいました・・・

(擦り傷・切り傷・刺し傷)

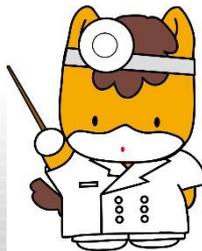
家庭でできる応急処置

- ・まずは傷を洗って下さい。



水道水はほとんど無菌です
たっぷりの流水で汚れを洗い
流してください

十分に洗浄できれば消毒は不要です！！

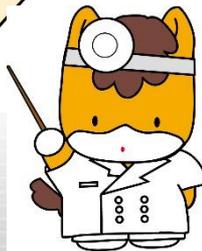
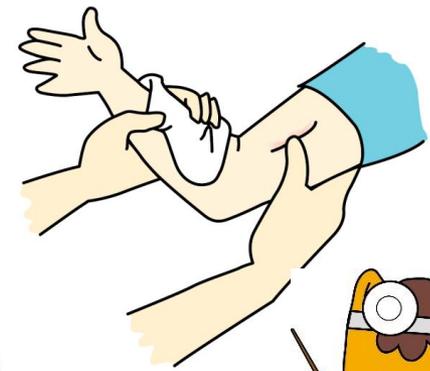


こどもが怪我しちゃいました・・・

(擦り傷・切り傷・刺し傷)

家庭でできる応急処置

- ・次にガーゼや清潔な布キレ、ハンカチなどで覆いましょう。
- ・出血している場合はしっかり圧迫しましょう。



こどもが怪我しちゃいました・・・

(擦り傷・切り傷・刺し傷)

こんなときは医療機関受診を

- ・十分に洗浄できない、異物が残っている。
- ・しっかり圧迫しても血が止まらない。
- ・動物(犬や猫)、人に噛まれた傷である。
- ・しばらくして傷がジュクジュクしたり、赤く腫れてくる。



こどもが転んで手足の骨が折れたかも・・・

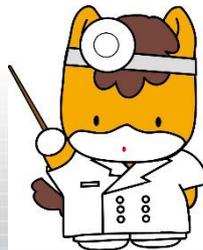
(骨折)

家庭でできる応急処置

- ・患部を冷やしましょう。

※骨折しているかどうか？

骨折しているととっても痛いんです。そっと曲げたり、少し動かしたただけでも痛がります。そのため動かさなくなります。患部が赤く腫れたり、内出血したりします。



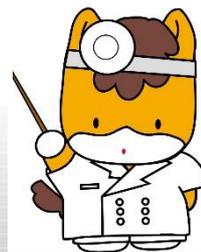
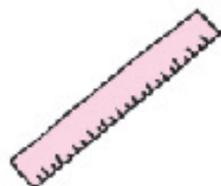
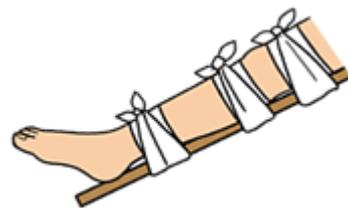
こどもが転んで手足の骨が折れたかも・・・

(骨折)

家庭でできる応急処置

・いちばん痛みの少ない形を保つように副木をあてましょう

※副木になるもの



こどもが頭を強く打っちゃいました・・・

(頭部打撲)

家庭でできる応急処置

- ・患部を冷やしましょう。

※頭の中に異常がないか？
観察ポイント

吐き気や嘔吐の有無
目や手足の動き
意識状態・活気があるか
通常通りしゃべれるか



こどもが頭を強く打っちゃいました・・・

(頭部打撲)

こんなときは医療機関受診を



- ・繰り返し吐く。
- ・物が二重に見える、目が見えない。
- ・意識がない、ぼんやりしていて放っておくと寝てしまう。
- ・言葉が不明瞭になる。
- ・手足の動かしにくい、しびれる。
- ・けいれんが起きた。
- ・左右の瞳の大きさの違いや目つきがおかしい。

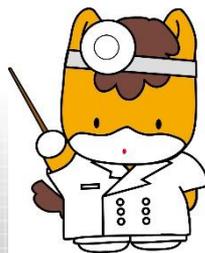


こどもがやけどしちゃいました・・・ (やけど)

家庭でできる応急処置

- ・患部を冷やしましょう。

※どのように冷やすか



こどもがやけどしちゃいました・・・ (やけど)

こんなときは医療機関受診を

- ・やけどの範囲が広い
(手のひら以上)
- ・顔や口周りのやけど
- ・水ぶくれができています
- ・皮膚が黒焦げたり、白くなっている
- ・やけどした場所の服が脱がせない
- ・やけどした部位がジュクジュクしてくる、赤く腫れてくる



こどもが間違って飲んじゃいました・・・

(異物誤嚥・異物誤飲)

家庭でできる応急処置

・口の中に見える時

人差し指を頬の内側に沿って差し入れ詰まっているものをかき出す。

・のどに詰まっている時

頭を下にして背中を叩く。

後ろからお子さんのお腹の前で指を組み、お子さんのお腹を上後ろ方向に強く引き上げる。



・背部叩打法

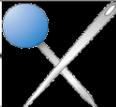
・ハイムリッヒ法



こどもが間違って飲んじゃいました…

(異物誤嚥・異物誤飲)

家庭でできる応急処置

品目	応急処置		その後の処置
	飲ませるもの	吐かせる	
たばこ (2cm 以上は危険)・灰皿の水  タバコ	× 何も飲ませない	吐かせる	すぐに病院へ
農薬・殺虫剤		× 吐かせない	すぐに病院へ
灯油・ベンジン・シンナー・ガソリン 			すぐに病院へ
マニキュア・除光液 			すぐに病院へ
ガラスの破片・針・ヘアピンなど			すぐに病院へ
ボタン電池 	すぐに病院へ		
漂白剤・かびとり剤 	水○ 牛乳○	吐かせない	すぐに病院へ
トイレ用洗剤・タイル用洗剤など 強酸・強アルカリ			すぐに病院へ
医薬品			すぐに病院へ
香水・ヘアトニック	吐かせる		病院へ
芳香剤、消臭剤			病院へ
ナフタリンなど防虫剤  防虫剤			水○ 牛乳×

こどもが間違っって飲んじゃいました・・・

(異物誤嚥・異物誤飲)

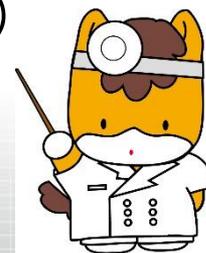
・少量であれば問題のないもの



中毒110番(相談は無料)

つくば:029-852-9999(365日 9~21時受付)

大 阪:072-727-2499(365日 24時間対応)



こどもが間違って飲んじゃいました・・・

(異物誤嚥・異物誤飲)

医療機関を受診する際には

- (1) 何を飲んだか
- (2) いつ飲んだか
- (3) どれだけの量を飲んだか
- (4) 顔色が悪いなどいつもと違うところはないか
- (5) けいれんを起こしていないか
- (6) 意識ははっきりしているか
- (7) 誤飲したものの容器、袋、説明書などを持っていく

こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)

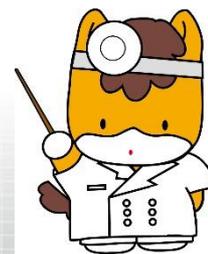
こんな病気を知っていますか？

フィーバーフォビア fever phobia

米国で1980年に報告されました
小さい子供をもつご両親だけでなく
医療者の多くもその病気にかかっています。

フィーバーフォビア fever phobiaを日本語に訳すと・・・

熱恐怖症です。



こどもが熱出しちゃいました・・・

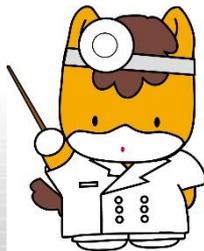
(発熱)

熱恐怖症の主な症状

- ・ こどもの体温を何度も測る(こどもの状態より熱の高さに関心が高い)
- ・ 熱が高いと重症だと思っている
- ・ 熱が高いことが病気だと思っている
- ・ 熱が高いと脳に障害が起きると思っている
- ・ 熱冷ましが効かないとパニックになる



Fever and Antipyretic Use in Children, *Pediatrics* (2011)



こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)

熱恐怖症、アンケート調査より(米国)

37.8度以下でも解熱剤を使用した(33%)

→ あまり意味がありません！

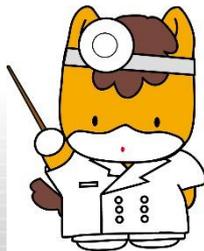
熱を下げる座薬を使うために寝ている子供を
起こして薬を投与した(85%)

→ 逆効果です。

薬が切れ熱があがったら使用限度を超えて
投与したことがある(30%)

→ 危険です！

Fever and Antipyretic Use in Children, *Pediatrics* (2011)

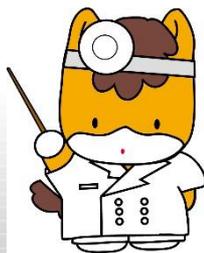


こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)

日本での熱恐怖症に対する意識調査

- 発熱に対して「非常に不安」と答えた(47%)
- 熱による子供への影響は？という問いに「痙攣」(28%)「脳の障害」(20%)「わからない」(37%)
- 37.8℃以上の熱がでたらすぐ病院へ行く傾向
- 寝ていても熱があれば解熱薬を起こしてでも使う(21%)
- 熱が出たら1時間おきに測る(30%)

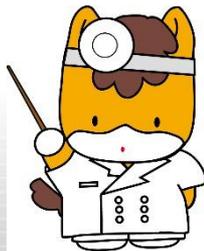


こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)

熱は出ていても大丈夫なの？

- ・ 熱が高いことと病気の重さは関係ありません。
- ・ 42℃未満の熱のみで脳に異常がくることはまれです。
(42℃以上は問題がある可能性がある。脱水・環境・神経症状などの合併症がなければ問題なしです。)
- ・ 熱は自分の体が**病気に気づいたサイン**です。
(特に小さいお子さんほど高熱がでます。)
- ・ 熱は自分の体の中の戦士である**白血球**や**酵素**をたくさん作らせ**抵抗力**を上げます。
- ・ 熱は体がウイルスや、ばい菌をやっつけるための**蛋白質**
(**酵素**など)の働きを**活発**にします。
- ・ 熱はウイルスや、ばい菌の**居心地**を**悪く**します。



こどもが熱出しちゃいました・・・

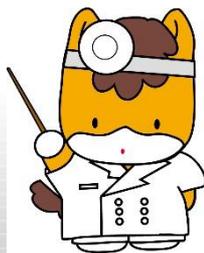
(発熱)

心配すべき発熱は？

- ・ 3か月未満の発熱→重い感染症が10%～15%存在するといわれています。
- ・ 4日以上続く発熱→ばい菌の重症感染や、川崎病などの他の病気の可能性がでてきます。
- ・ ぐったりしている、水分がとれない、顔色が悪い→病院で点滴などの処置が必要になるかもしれません。
- ・ 熱射病・熱中症・熱疲労による高体温

しかし、これらの治療は解熱剤ではありません。

Fever and Antipyretic Use in Children, *Pediatrics* (2011)



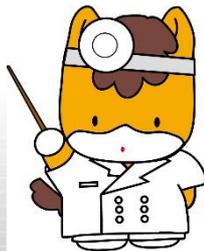
こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)

では解熱剤をどう使えばいいの？

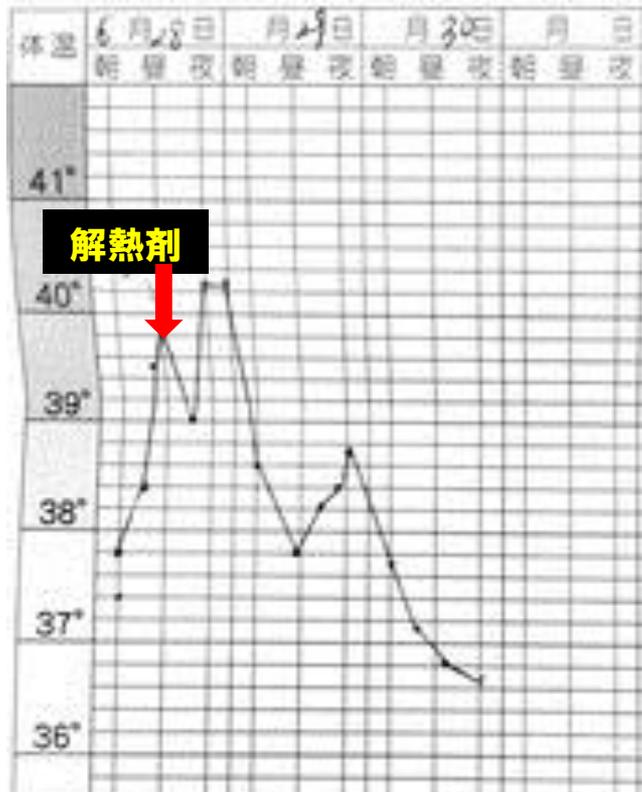
- ・熱による苦痛を一時的にやわらげる目的での使用は非常に有効です。平熱に下げる必要はありません。
- ・熱が下がると楽になるメリットはあります(見ている両親も楽になります)。
- ・夜間に高熱で眠れない、機嫌が悪い時に限り使用しましょう。
- ・解熱剤の使用で1°C下がれば十分効果が出たと考えて良いでしょう。出はじめの熱はなかなか下がりませんが、あわてる必要はありません。

Fever and Antipyretic Use in Children, *Pediatrics* (2011)

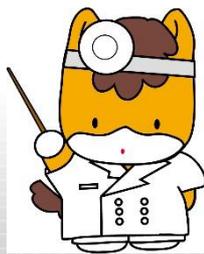


こどもが熱出しちゃいました・・・

(発熱)



熱の高さではなく、お子さんの状態をよくみてください。熱が高いだけで過剰に心配する必要はありません。



こどもの咳がひどくて・・・

(咳・喘息)

家庭でできる応急処置

- ・部屋を加湿してあげてください。
- ・頭を高くして寝かせてあげてください。
- ・病院でもらう薬よりハチミツが有効とされます。(1歳未満はダメ！)
- ・病院でもらう薬よりヴェポラップが有効とされています(生後6ヶ月未満はダメ！)



こどもの咳がひどくて・・・

(咳・喘息)

こんなときは医療機関受診を

- ・声がかすれる。オットセイの鳴き声(犬の遠吠えみたいな声)で咳き込む。
- ・ゼーゼー・ヒューヒューいう。
- ・苦しそうな呼吸をする。
- ・呼吸が速くて辛そうである。
- ・咳がひどくて水分や食事がとれない。



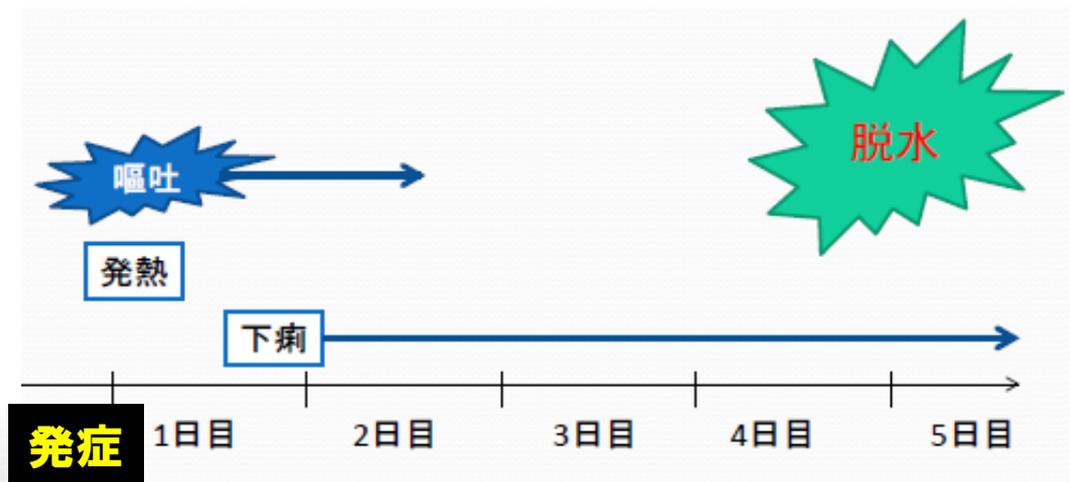
こどもが吐いてます、下痢してます…

(嘔吐・下痢)

家庭でできる応急処置

- ・脱水にならないように水分補給を！

胃腸炎で嘔吐するのは1～2日間が多いです。
欲しがる分だけ一気に水分を与えるのではなく、こまめに頻回に水分を与えましょう。
嘔吐だけそう簡単には脱水になりません。



こどもが吐いてます、下痢してます・・・

(嘔吐・下痢)

家庭でできる応急処置

何を飲ませるのがいいですか？

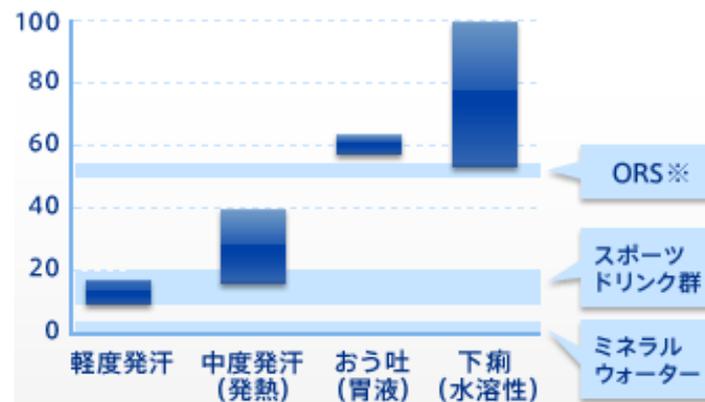
最も良いのは経口補水液(ORS)です。



「脱水」という言葉からお茶でもジュースでも水分ならなんでもいいから与えればよい、というイメージがありますが、、、
実際減っているのは水分だけでなく「電解質」です。

これを吸収させるためには微妙な塩と砂糖の濃度が必要なんです。
経口補水液は命を救う「飲む点滴」なのです。

(mEq/L) ナトリウム濃度の比較



こどもが吐いてます、下痢してます・・・

(嘔吐・下痢)

家庭でできる応急処置

経口補水液がいいのはわかるんですが、500mlで200円って高くないですか？

それだけの価値があるんです！！

経口補水液は

水1リットルに対して食塩3g(小さじ1/2)、砂糖40g(大さじ4と1/2)
さっぱりしたいならレモンやグレープフルーツ等の柑橘類を加えて作ることも出来ます。

こどもに急に発疹(ボツボツ)が・・・ (じんましん・アナフィラキシー)

・じんましんは痒みを伴う膨疹(蚊に刺された後のような発疹)です。

・食べ物、薬剤、温度の変化、金属などとの接触、感染などが原因



初期の症状

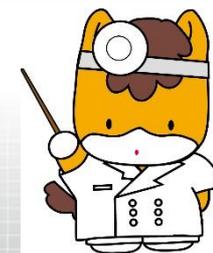
口内違和感、口唇のしびれ、四肢のしびれ、気分不快、吐き気、腹痛、じん麻疹など

中程度の症状

のどが詰まった感じ、胸が苦しい、めまい、嘔吐、全身のじん麻疹、ゼーゼーして苦しくなる

強い症状

呼吸困難、血圧低下、意識障害



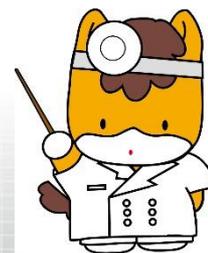
こどもに急に発疹(ボツボツ)が・・・

(じんましん・アナフィラキシー)

家庭でできる応急処置(初めての方)

- ・皮膚だけの症状だけであれば、発疹の出てる部位を冷やすだけで良くなることもあります。
皮膚以外の症状が出てこないか気にしながら、様子を見ましょう。
- ・しばらくしても改善なければ、医療機関を受診しましょう。
(塗り薬は効果ありません。アレルギー反応を抑える飲み薬が必要です。)

原因となるものを摂取・接触してから2時間以内に症状が出る人が多いです。原因がはっきりしないことも多いです。



こどもに急に発疹(ボツボツ)が・・・

(じんましん・アナフィラキシー)

家庭でできる応急処置 (繰り返している方)

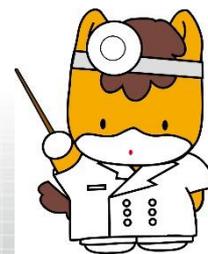
- ・食物アレルギーがあるお子さんなどこれまでにじんましんが出たことがあるお子さんには、緊急時の薬が処方されています。
- ・皮膚の症状のみで軽いときには抗アレルギー薬を飲みましょう。
- ・アナフィラキシーが疑われる症状(呼吸が苦しい、繰り返す嘔吐、顔色が悪くなる)が出現した際はエピペンを！！



こどもに急に発疹(ボツボツ)が・・・
(じんましん・アナフィラキシー)

こんなアナフィラキシーもあります

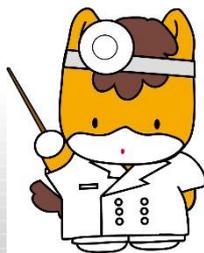
食物依存性運動誘発アナフィラキシー



こどもがけいれん(ひきつけ)を起こしました・・・ (熱性けいれん)

家庭でできる応急処置

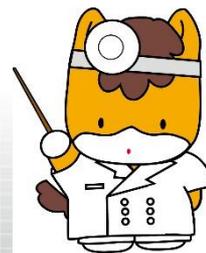
- ・あわてずおちつく。
- ・平らなところに静かに寝かせ呼吸がしやすいように衣服をゆるめる。
- ・吐物で口がふさがらないように顔を横に向ける。
- ・目の位置や手足の状態をよく観察する。
余裕があれば持続時間を計る。
- ・けいれんが治まったら、熱を測る。
- ・けいれんが治まってもすぐに飲み物や薬を飲ませない。



こどもがけいれん(ひきつけ)を起こしました・・・ (熱性けいれん)

こんなときは医療機関受診を

- ・はじめてのけいれん。
- ・けいれんが5分以上続く。
- ・生後6ヶ月未満、6歳以上。
- ・けいれんに左右差があった。
- ・けいれん後、手足の動きがおかしい。
- ・短い間隔でけいれんを何度も繰り返す。
- ・けいれん後、意識が戻らない。
- ・けいれん後、顔色が悪い状態が続く。



こどもがけいれん(ひきつけ)を起こしました・・・ (熱性けいれん)

こどもは大人に比べるとけいれんを起こしやすく、特に脳や神経に悪いところがなくても発熱時にけいれんを起こすことがあります。

このような熱性けいれんは100人に7～8人の頻度で見られるとされています。
大半の人が生涯を通して1回のみです。

繰り返す人もいますが、成長と共にその頻度は少なくなります。



こどもの様子がおかしく反応が...

(心肺停止)

家庭でできる応急処置

直ちに心肺蘇生を開始。

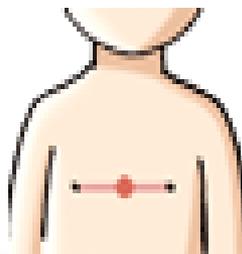
誰か人がいれば119番通報とAEDを手配

まずは胸骨圧迫

- ①1分間に100回以上
- ②胸部の深さ1/3以上
- ③乳頭と乳頭を結んだ線の中央



乳幼児の場合



子どもの場合

こどもの様子がおかしく反応が・・・

(心肺停止)

家庭でできる応急処置

直ちに心肺蘇生を開始。

誰か人がいれば119番通報とAEDを手配

次に人工呼吸

乳幼児の場合

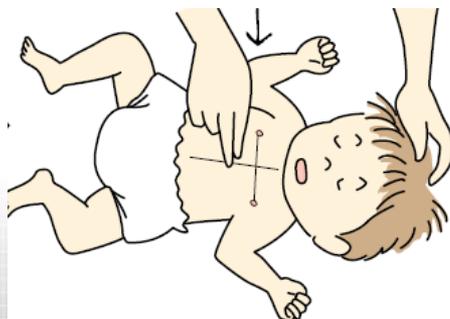


①顎を上げ額を持って

②ゆっくりと息を吹き込む(1秒程度、2回)

③胸の上がりを確認

30回(2人いれば15回)



2回



子どもの場合



こどもの様子がおかしく反応が・・・

(心肺停止)

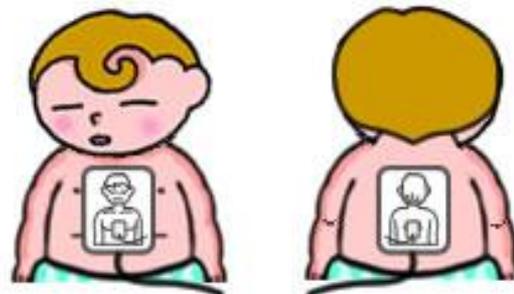
家庭でできる応急処置

AEDの手配ができたなら、、、

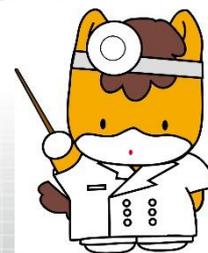
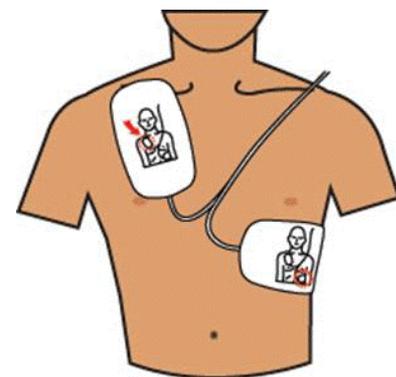
- ①電源を入れて
- ②パットを装着
(心臓を挟み込むように)



小児用
(6歳未満)



成人用
(6歳以上)



こどもの様子がおかしく反応が・・・

(心肺停止)

今日はもしものときのための体験が出来ます

展示 大会議室(1-3)・3階ホワイエ(4,5)・本館1階ロビー(6,7)

1. 発達障害ってなに？

～発達障害を疑ったら・発達障害とわかったら～

2. こどものスキンケア

3. 小児だけではない先天性心疾患

～生まれる前から・大人になっても～

4. 低侵襲な画像診断 ～血管画像を中心に～

5. くすりのはなし ～くすりの飲み方・飲ませ方～

6. 身近に実感 ～新生児医療～

7. もしもの時にできる小児救急処置 ～AED模擬体験～



こどもの様子がおかしく反応が・・・ (心肺停止)

今日はもしものときのための体験が出来ます

1F 本館



最後に・・・

いざというときにお子さんを
守るためには**正しい知識・準備**が
必要です。

お子さんを守るのは
高度な医療機器ではありません。
ご家族の愛情です。