



授乳中のママたちの疑問、お答えします！



赤ちゃんがおっぱいを頻回に吸います。おっぱい足りているのかな？

赤ちゃんが泣いて頻回におっぱいを欲しがると、おっぱいが足りているのかな？と不安になることがあると思います。おっぱいが足りているかは、①おっぱいをこくこくと音を立て飲んでいる②おしっこは1日に6～7回以上している。ことで判断できます。母乳は消化が良いため、1日に8～12回以上、時にはもっと頻回におっぱいを欲しがりますが、赤ちゃんがおっぱいを欲しがるのは、ママとのコミュニケーションも楽しんでいるからです。赤ちゃんとのふれあいを大切に、欲しがる時に欲しがるだけおっぱいをあげましょう。



夜中もおっぱい欲しがるけどあげていいのかな？

もちろん大丈夫です！赤ちゃんが欲しがるだけおっぱいをあげましょう。



産休が終わって職場復帰するけどおっぱいを続けたい！どうしたらいい？



職場復帰する時期によって異なります。離乳食が始まる前の期間に職場復帰されるのであれば、冷凍搾乳をあげるという方法があります。家や職場でおっぱいを搾り、赤ちゃんにはミルクの代わりに搾母乳を与えるという方法です。赤ちゃんが、ある程度食事を食べられるようになる頃に職場復帰される場合は、日中は食事をあげ、お母さんが在宅している間だけ母乳を飲ませればよいです。職場での搾乳も主に乳房の張りすぎを防ぐ目的で行います。保冷剤で乳房を冷やすことで張りすぎを軽減することができます。職場では周囲の協力も必要となりますので、分からないことがあればスタッフへ相談してくださいね。



卒乳のタイミングっていつ？

おっぱいを卒業する時期に決まりはありません。親子のどちらかが卒業しようと思ったときがタイミングです。お子さんが2歳になるまで、あるいはそれ以上と推奨している機関もあります。栄養面からみれば、1歳であれば食事で十分栄養をとることができおっぱいは必要ないと言えますが、授乳は母と子の絆でもあります。お互いが納得して卒乳のタイミングを決めて問題ないのです。



インフルエンザの予防接種ってうっても大丈夫？

大丈夫です。ワクチンが母乳を介して赤ちゃんに悪影響を与えるということはありません。また、お母さんだけではなく、家族みんなで予防接種を打つことが大切です。



風邪を引いたときは授乳を控えたほうがいいのでしょうか？

授乳で風邪がうつるということはありませんので、授乳を継続しても問題ありません。また、授乳することで母乳中の抗体が赤ちゃんを守ってくれます。ただし、風邪の原因となる飛沫・接触感染を予防するため、マスクをしたり手洗いをする必要があります。また、体を休めるために添え乳(寝ながら授乳すること)を行うこともよいでしょう。



薬を飲むときには、授乳をやめたほうがいいのでしょうか？

薬を飲んでも薬の成分が母乳へ移行する量はわずかで、授乳しても赤ちゃんへの影響が少ないものが多いです。薬剤師や医師へ相談すればより安心して薬を飲むことができますよ。



本日母乳相談も行っています。分からないことがあればお気軽にご相談ください(o^-^o)

岐阜県総合医療センター周辺の助産院マップ

当院周辺の母乳育児相談ができる助産院を紹介します。
おっぱいでお悩みの際、お困りの際は、相談してみましょう。



母子ケアルーム・しばちゃん

岐阜市田神 6-6 ポヌール田神 203
090-2688-1014

ケア・石田

各務原市尾崎南町 1-47
058-382-4740

ゆりかご助産院

各務原市蘇原大島町 1-49
058-371-5155



木澤助産院

岐阜市島原町 42
058-271-0593

野村助産院

各務原市那加幸町 221-1
058-371-4956

サンバ・ステーション

各務原市那加前野町 2-126-1
090-2263-9422



おっぱいで困ったら
相談してみましょう。



岐阜県総合医療センター周辺の助産院マップ

当院周辺の母乳育児相談ができる助産院を紹介します。
おっぱいでお悩みの際、お困りの際は、相談してみましょう。



母子ケアルーム・しばちゃん

岐阜市田神 6-6 ポヌール田神 203
090-2688-1014

ケア・石田

各務原市尾崎南町 1-47
058-382-4740

ゆりかご助産院

各務原市蘇原大島町 1-49
058-371-5155



木澤助産院

岐阜市島原町 42
058-271-0593

野村助産院

各務原市那加幸町 221-1
058-371-4956

サンバ・ステーション

各務原市那加前野町 2-126-1
090-2263-9422



おっぱいで困ったら
相談してみましょう。

