



薬剤部

『お薬手帳常備していますか？～そのお薬手帳があなたを救う～』

お薬手帳とは？

いつ、どこで、どんなお薬を処方されたかを記録しておく手帳のことです。医療機関を受診した時などに『お薬手帳』を提示することで、あなたのお薬のことを分かってもらえます。

また、お薬の重複や危険な飲み合わせを防ぐことができます。

Q.具体的に、何について、誰が記録するの？

- A. 薬剤師が記載します。
- ・処方された薬の名前
  - ・薬の飲み方、用量
  - ・注意事項
  - ・薬を処方した医療機関
  - ・処方医師名
  - ・処方日、調剤日 など



プロフィール・受診記録情報		アレルギー・副作用・既往歴情報	
ふりがな	氏名	アレルギー歴 (有・無)	例
男・女	男・女	医薬品名・食品名等	
明治・大正・昭和・平成	生年月日	・卵、牛乳、そば	
年 月 日	年齢	・フロモックス (抗生剤) で全身発疹 (10年前)	
住所	電話番号	副作用歴 (有・無)	
血液型	A・B・O・AB 型 (Rh + -)	医薬品名	
緊急時連絡先		・ロキソニン (鎮痛剤) でけいれん (2年前)	
受診記録 受診した医療機関名などを記入して下さい。		主な既往歴 (有・無)	
年月日	受診中の医療機関名・医師名	電話	<input type="checkbox"/> アレルギー性疾患
2022.5.8	●●クリニック		<input type="checkbox"/> 肝 疾 患
2023.6.8	岐阜県総合医療センター循環器内科		<input type="checkbox"/> 腎 疾 患
			<input checked="" type="checkbox"/> 心 疾 患
			<input checked="" type="checkbox"/> 糖 尿 病
			<input checked="" type="checkbox"/> 緑 内 障
			<input type="checkbox"/> そ の 他

記入方法が解らない場合、医師・歯科医師・薬剤師にお尋ね下さい。



Q. どんな時に役立つの？

- A. ・新しい医療機関を受診する時
- ・休日診療所や救急病院を受診する時
  - ・旅行や出張で出かける時
  - ・災害にあった時

Q. アレルギー歴、副作用歴って必要？

A. ある特定の薬を服用してアレルギー・副作用が出た場合、同じ成分の薬はもちろんのこと、同じ系統の薬でも同様の症状が起こる可能性があります。また、食品と同じ成分を含有する薬もあり、食物アレルギーがある方には注意が必要な薬があります。

アレルギーは時に血圧低下や意識障害など生命をおびやかす危険な状態に至ることもあるため注意が必要です。今後同じような症状を起こさないためにも、アレルギー歴・副作用歴の情報をお薬手帳に必ず書いておく必要があります。

緊急時・災害時でもすぐに医療者に伝えられるよう、お薬手帳に自分の情報を記載することが大切です。



お薬手帳は、お薬をもらう薬局や病院でもらえます。ひとつにまとめて常に携帯しましょう。

\*コラム\* エピペン®を知っていますか？ ～アナフィラキシー症状が出たら！～



アレルギー反応のうち、アレルギーの原因物質に接触したり、体内に摂取したりした後、数分から数十分以内の短い時間に全身にあらわれる激しい急性のアレルギー反応のことをアナフィラキシーといいます。

エピペン®は、アナフィラキシー症状が出たときに、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤（アドレナリン自己注射薬）です。

※あくまでも補助治療剤なので、アナフィラキシーを根本的に治療するものではありません。エピペン注射後は直ちに医師による診療を受ける必要があります。



薬剤部

『お薬手帳常備していますか？～そのお薬手帳があなたを救う～』

災害時のお薬手帳の活用

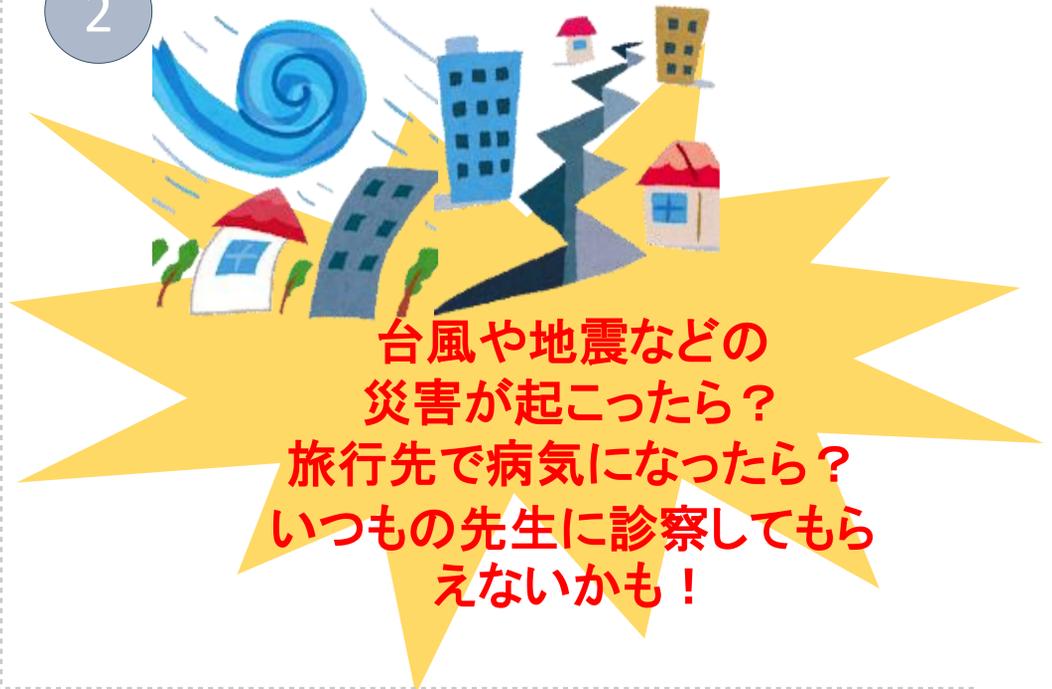
1

おくすり手帳を持っている人



おくすり手帳を持っていない人

2



台風や地震などの災害が起こったら？  
旅行先で病気になったら？  
いつもの先生に診察してもらえないかも！

3



普段受診している医療機関、  
普段飲んでいる薬の情報はどこから？  
→正しい薬を継続できない！

4

正しい薬を継続して  
飲める



正しい薬を継続して  
飲めない

災害時・緊急時におくすり手帳があると何が嬉しいの？

◆災害時には、普段受診されている医療機関や薬局が被災によって機能しなくなる可能性があります。その際に、おくすり手帳があれば、普段と違う医療機関や薬局でも正確な情報をもとに適切な薬を出すことができます。

◆怪我や病気になったときに臨時で使用する薬と普段使っている薬の飲み合わせが問題ないか確認することができます。

**お薬手帳があなたを救います！**



薬剤部

『お薬手帳常備していますか？～そのお薬手帳があなたを救う～』

処方せんとお薬手帳の電子化

電子処方せんとは

これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。

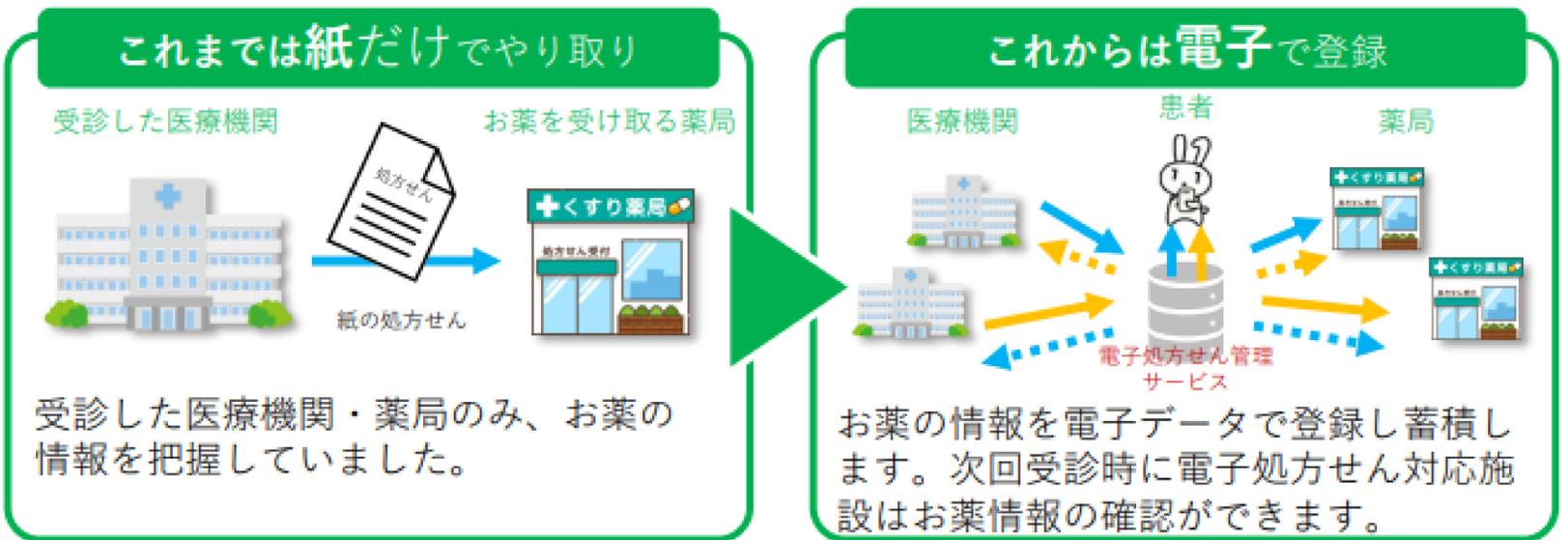
Q.電子処方せんでなにができるの？

A.複数の医療機関・薬局をまたがる過去のお薬情報を医師・薬剤師と共有することができます。同じ成分のお薬をもらうこと（重複投薬）や良くないお薬の飲み合わせを防ぐことができ、安心安全な医療に繋がります。

※医師・歯科医師・薬剤師が患者様のお薬情報を参照することに対して患者様の同意が必要です。マイナンバーカード・健康保険証どちらでも発行できますが、マイナンバーカードではより詳細なチェックが可能です。



厚労省が1分程度で電子処方せんのメリット・利用方法を紹介しています(動画)



- メリット 01** **複数の医療機関・薬局間での情報共有が可能に！**  
 複数の医療機関・薬局をまたがる過去のお薬情報を医師・薬剤師と共有することができます。同じ成分のお薬をもらうこと（重複投薬）や良くないお薬の飲み合わせを防ぐことができ、安心安全な医療に繋がります。
- メリット 02** **自分のお薬情報が確認できる！**  
 マイナポータルでご自身の直近のお薬情報を確認することができます。飲み合わせの確認等が可能になり、日常生活におけるお薬関連のリスクを抑えることができます。
- メリット 03** **診療やお薬の受け取りが便利になる！**  
 処方せんが電子化されるため、薬局に処方せん情報をあらかじめ送ることができます。オンライン診療なども受けやすくなります。

処方せん電子化のメリット・デメリット

メリット

・災害時にお薬手帳の持参がなくても服用歴を確認できる

デメリット

・災害時に停電や通信障害がおきると使用できない可能性がある  
・電子化に対応していない医療機関では確認できない



災害時には電子版お薬手帳だけではなく紙のお薬手帳も重要です！  
お薬情報を参照するためには患者様が事前に同意をしておく必要があります！