

地方独立行政法人岐阜県総合医療センター

健康祭 2016

いつまでも健康で動ける体のために！
11月12日（土）11：00～15：30

岐阜県総合医療センターでは、一般の方を対象に健康祭を毎年開催しています。
今年は、『運動と健康』をテーマに企画しました。皆様方のお体と運動の関係をご紹介します、
身体機能チェックを通してご自身のお体を見つめなおしていただけるよう準備しております。
多くの方々のご来場を、お待ち申し上げます。 理事長 滝谷博志



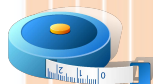
知って元気になろう！講演会：健康と運動

情報交流棟3階 大会議室 12:00～15:30

- | | | | |
|----------|---------------------|------------------|--------|
| ○特別講演： | 健康と運動について | 飛騨保健所長 久保田 芳則 先生 | 13:35～ |
| ○ミニレクチャー | ① 感染症にかからない体づくり | 感染症内科 鈴木 純 先生 | 12:10～ |
| | ② CKD(慢性腎不全)と運動療法 | 腎臓内科 横山 温子 先生 | 12:35～ |
| | ③ 高血圧症と運動 | 高血圧科 小野 浩司 先生 | 13:00～ |
| | ④ 皮膚にとって良いこと避けること | 皮膚科 永井 美貴 先生 | 14:20～ |
| | ⑤ 慢性呼吸不全と運動療法 | 呼吸器内科 都竹 晃文 先生 | 14:45～ |
| | ⑥ ロコモ体操のススメ(笑顔で長生き) | 整形外科 白井 剛志 先生 | 15:10～ |

参加費無料

どなたでも
参加できます



測って元気になろう！体験コーナー

情報交流棟 講堂 中会議室 11:00～15:30

- 測定コーナー：骨密度・血管年齢・体組成・ロコモチェック
- 相談指導コーナー：おくすり相談・栄養食事相談・介護指導
母乳育児相談・歯周病チェック
- 体験コーナー：ヨーガ体操でリラックス(石垣・尾関・澤井)



先着100名様
スタンプラリー
に参加して景品
GET!!



聴いて元気になろう！音楽会

本館1階エントランス

11:00～吹奏楽

15:30～和太鼓

ヤマハ地域音楽活動支援団体
アンサンブルレーヴ
フルート・クラリネット・ピアノ カルテット

中部学院大学吹奏楽部
ハープ・フルート・サクソなどによる演奏

けやき
櫻：土田純平・倅平・響平
楽曲創作コンクール最優秀賞

