

けんこう

県立岐阜病院の理念

県民に信頼され、患者様の立場に立ったより良い医療を提供するために

1. Humanity（ヒューマニティ）に基づいた医療
2. EBM（Evidence Based Medicine・科学的根拠に基づいた医療）の実践
3. 効率的な病院運営に努めます

患者様の権利

1. 差別されることなく、平等に良質な医療を受ける権利
 2. 十分な説明の下に自身の医療を決定する権利
 3. 個人のプライバシーを守られる権利

がん治療の最大の決め手は早期発見にあることは言うまでもありません。PET(ペット)とはポジトロンと呼ばれる陽電子を放出する薬剤をブドウ糖に結合させて体内に取り入れ、糖代謝の盛んな腫瘍組織に取り込まれた薬剤から出された信号を専用の装置で撮影するものです。この画像とCT画像を組み合わせたものがPETCTです。これによつて小さながんの発見が格段の精密さで行え、しかも各臓器ごとの検査ではな

(2) 新たに保険適用
平成18年度診療報酬改定により、新たにPET検査が公的保険の対象となり、より身近なものとなります。

査の通報などは積極的に取組むことにより患者様の利便を図っていくものです。

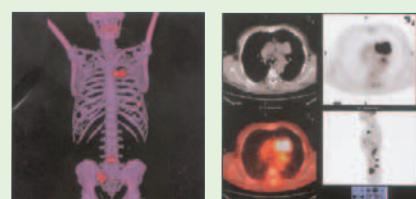


図-1 PET-CT(肺がん骨転移)



中原文化出版社



いよいよ今年秋に県立岐阜病院が新病院「岐阜県総合医療センター（仮称）」として生まれ変わります。
平成18年度事業と新病院のソフト面などを

～さらに患者様のために～

を
三
一
重

- 重点機能**

 - ① 心臓血管疾患に最先端医療を提供
 - ② 妊産婦と新生児・小児への医療
 - ③ がんに対し早期発見、早期治療など根治治療を実施
 - ④ 女性が診療、治療を受けやすい女性専用病棟での治療を実施
 - ⑤ 救命救急センター 脳血管疾患をはじめ特殊な症例対応への機能強化

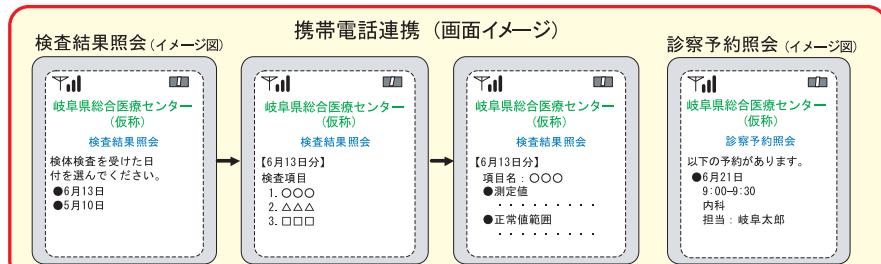


注)機能などの名称は編集時点での仮称ですのでご了承ください。

電子カルテの導入

電子カルテ導入により患者様にご利用いただけます

- ・携帯電話による外来診療予約の確認、検査結果の参照
 - ・電子掲示板による外来診療の進捗状況の確認
 - ・自動現金支払機による会計処理



病院機能評価は、医療機関が自
主的に客観的な評価を受け、患者
様に「質の高い医療サービス」を
提供し、患者様が「満足できる医
療を継続的に」提供され患者様や
地域住民の方が「適切な医療を安
心して受けることができる病院」
であるかどうかを第三者である財
団法人日本医療機能評価機構が審
査し評価するものです。

当院では平成13年度に初めて
「病院機能評価一般病院種別B」
(審査項目408件)を認定取得しま
した。平成18年度には、より医療
のプロセスを重視した病院機能評
価(審査項目532件)の認定更新に
取り組むことにより、患者様への
一層のサービス向上を目指してま
いります。

病院機能評価認定 更新への取り組み

腎臓科紹介

腎臓が悪いのではないかと疑つたならば

現在、わが国において25万人の方が透析療法を受けていますが、この数は500人に一人ということになります。また、20歳以上の方で腎臓の働きが正常の50%以下に低下している方は25人に一人であり、腎臓病はまれな病気でなく、遭遇する頻度が高いありふれた病気ということになります。さらに、腎臓病の方には、心臓・脳・動脈といった病気の合併の多いことが報告されるようになってきました。したがって、腎臓病の治療を行っていく場合には、腎臓だけでなく全身の管理が必要ということになります。

腎臓は、異常が生じてもなかなか自分で気づきにくいため、「沈黙の臓器」と呼ばれています。早期発見するために、腎臓病の危険信号にはどのようなものがあるか知つておくことが大切です。尿の色、泡立ち、においなどに気をつけ、むくみ、だるさ、腰や背中の痛みに注意することが腎臓病早期発見のためのポイントです。

「腎臓病は治らない」と考えられてきましたが、今では有効な治療法があり、「治る病気」となっています。また、不幸にも尿毒症となり、透析を行わなければならぬ場合でもわが国の透析技術は世界一であり、多くの方が社会復帰しています。

当院は、慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローゼ症候群、腎不全など主な腎臓病治療とともに、検尿異常から透析までのトータルで最新の医療を提供できると考えています。腎臓病の危険信号をお気づきの方は気軽にご相談いただければ幸いです。



庄司千秋(看護師) 塩谷泰子(臨床工学技師) 尾崎陽子(医師) 小田 寛(人工透析部長) 大野道也(主任医長) 大橋宏重(腎臓科部長)
林美智子(上席看護師長) 三井淑子(看護師) 古山美樹(看護師) 長谷川雅恵(看護師)

腎臓病早期発見のポイント

- 尿検査をしたら、蛋白尿・血尿と言われた
- 変な色の尿が出た
- 尿の出方がおかしい
～尿が出ない、何回もトイレに行く、尿が出すぎる、尿をすると痛い～
- 「むくみ」がある
- 血圧が高い

看護部からのお知らせ

エキスパートクラブ活動の紹介



・スキンケアクラブ
褥瘡の予防から発生後のケアを実践できるよう、アセスメント能力の向上を目標に症例を通して学習会を行っています。褥瘡発生ゼロを目指します。

・退院調整クラブ
患者様およびご家族が退院後の生活の質を高められる退院支援が行えるよう学習しています。主に介護保

がん性疼痛のコントロール方法、コミュニケーション方法などがん患者の考え方を学んでいます。クラブ活動の一環として、がん患者様やご家族を支援するための「いのちやうの会」を開催し、患者様同士が交流できる場として好評をいただいています。

・がん看護クラブ
がん看護のコントロール方法、コミュニケーション方法などがん患者の自立支援を図り、生活の質の向上を目標に活動しています。主な活動は、介護者のための介護教室、意識障害患者看護の学習会、生活援助技術の演習や資格修得の支援を行っています。



○合同発表会開催

(平成18年1月31日)

7つのクラブの合同発表会を開催しました。この発表会では、日頃のクラブ活動内容を紹介し、クラブ活動の周知と理解を得ることができました。今後も看護職員の自己研鑽の場として、クラブ活動を推進していきたいと思います。

○エキスパートクラブとは
患者様によりよい看護が提供できることを目的に平成15年度から活動しています。現在、7つのクラブがエキスパートナースを中心に時間外に活動を行っています。

○感染防止クラブ
根拠に基づいた感染予防の基礎知識を学び、その知識を所属部署の感染に関する問題点の発見・解決する技術を身につけることを目標に学習会を中心活動しています。

○重症集中ケアクラブ
重症な状態の時には、治療上安静を余儀なくされることもあり、安静によつてさまざまな症状がでてくる場合があります。そういう症状を予防するための基礎知識やケアを学んでいます。

○接遇クラブ
日々体験した患者様との会話や対応のロールプレイング学習や、不快感を与えないようなお化粧、身だしなみ、電話対応などを中心に学習しています。メンバーの中には接遇検定を受けて頑張っている人もいます。

とうがらしの辛みで塩気の少なさを補った主菜を紹介します。

厚揚げのピリ辛煮

材料（2人分）

1人分栄養量 エネルギー265Kcal 塩分1.1g

トマト 大1個(180g) 厚揚げ 1枚(200g) にんにく・しょうが 各1かけ
玉ねぎ 1/2個(100g) 赤唐辛子(種除く)1本 油・酒 各大さじ1
水 大さじ2 鶏ガラだしのもと 小さじ1/2 砂糖・酢 各小さじ2
しょうゆ 小さじ1/2 にら 5本(10g)

- ①トマトは皮を湯むきし、ざくざくと切る。にんにく、しょうが、玉ねぎはみじん切りにする。
- ②厚揚げは油抜きにして表面の油と水気をふきとり、1cm厚さにする。
- ③鍋ににんにくと油を入れて弱火にかけ、カリカリにならしうるよう、玉ねぎ、唐辛子を加えてよく炒める。
- ④トマト、酒、水、だしのもと、砂糖を加え、煮立ったら②を加えて10~15分弱火で煮込む。
- ⑤しょうゆと酢を加えて2cmに切ったにらを加えてひと煮する。



写真は1人分

ボランティア紹介



県立岐阜病院では、平成14年1月からボランティアの受入を行っています。現在、ボランティアとして6名の方に登録いただき外来棟1階総合案内をベースとして交代で「患者様の診療科への案内」、「面会者の病棟への案内」、「診療申込み記入のお手伝い」、「車椅子の整理」などのボランティア活動していただいているです。

【活動曜日】月～金曜日(祝祭日を除く)ご都合の良い日

【活動時間】午前9時から午後3時頃までのご都合の良い時間

「いやしのギャラリー」のご案内

県立岐阜病院では、患者様へのサービス向上を図るとともに、病院としての快適な空間づくり、癒し・安らぎの環境づくりに努めています。

その一環として、病院内の正面玄関から病棟までの通路を利用した「いやしのギャラリー」のコーナーでは、常時、写真、絵画等の展示を行っています。



編集

岐阜県立岐阜病院 広報委員会

〒500-8717 岐阜市野一色4丁目6番1号

TEL.058-246-1111 FAX.058-248-3805

Eメールアドレス c22601@pref.gifu.lg.jp

ホームページアドレス http://www.pref.gifu.jp/gifu_hospital/index.html

栄養管理係です

【薄味でもおいしい料理のコツ】

塩分を減らしましょとよくわれますが、具体的にはどうしたらよいでしょうか。

今回は減塩のポイントをいくつか紹介しますので、できるところからはじめましょう。

大前提として①料理はできたてを食べる②食材は鮮度のよいものを使う③加工食品(漬物、佃煮、干物、練り製品、肉加工品など)を控えるということがあります。その上で以下のことを取り組んでいきましょう。

- 1、薄味のもの足りなさを薬味や香辛料、酸味などで補いましょう
- 2、味付けに使う砂糖やみりんを減らしましょう
- 3、だしをきちんととりましょう
- 4、味付けは表面的にしましょう
- 5、牛乳、卵、油など多くのあるものも利用しましょう
- 6、減塩調味料を利用しましょう



検査の疑問にお答えします!

【臨床検査部】

血液型

今回は、占いや相性診断など何かと話題にのぼることの多い「血液型」についてとりあげてみました。

Q 血液型はどのように決まるのですか？

A 血液型は血液中の赤血球の膜の上にある血液型物質によって決まります。

A因子、B因子に関係するABO式と、D因子に関係するRh式が一般的ですが、血液型物質は他にも400種類余りあります。

Q どの血液型が一番多いのでしょうか？

A 日本人の血液型の割合は A型：O型：B型：AB型 = 4 : 3 : 2 : 1 となっていますが、日本の中でも地域差がみられます。また、世界の中でも同様に地域差が見られます。

Q 両親がA型ですが、子供はO型です。このようなこともあるのでしょうか？

A 下の図のように、同じA型でもAA型とAO型があるため、O型の子供が生まれる場合もあります。

ABO血液型の基本型(Landsteinerの法則)

表現型	日本人の出現頻度	遺伝子型	遺伝子頻度
A型	39.1%	A/A	8%
		A/O	31%
O型	29.4%	O/O	29%
B型	21.5%	B/B	3%
		B/O	19%
AB型	10.0%	A/B	10%



古紙配合率100%再生紙を使用しています



PRINTED WITH SOY INK

この印刷物は環境にやさしい
大豆インクを使用しています。